

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Energía: . . . Lipidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . . Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	Crema de judía verde, patata y zanahoria 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	Sopa casera de pollo con pasta 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 
Bacalao al horno 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate 	Tortilla de jamón serrano 	Pechuga de pollo a la plancha	Limanda a la plancha 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 363 kcal . . . Lipidos: 13,8 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 3,1 g . . . Hidratos de carbono: 38,0 g . . . Azúcares: 13,4 g . . . Proteínas: 18,7 g . . . Sal: 2,1 g . . . . Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Guisantes con jamón y patatas dado 	Acelgas rehogadas con jamón 	Arroz blanco con tomate	Tallarines napolitana 	Crema de zanahoria
Salchichas frescas de cerdo con tomate 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Ventresca de merluza a la plancha 	Estofado de pavo en salsa hortelana (quisante, champiñón, zanahoria) 	Tortilla de patata 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 364 kcal . . . Lipidos: 18,9 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 3,8 g . . . Hidratos de carbono: 32,7 g . . . Azúcares: 13,4 g . . . Proteínas: 13,7 g . . . Sal: 1,4 g . . . . Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judía verde con patata 	Sopa casera de pollo con maravilla 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria) 	Arroz blanco con tomate
Pechuga de pollo a la plancha	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha 	Limanda al horno 	Tortilla de jamón York 	Bacalao al horno 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 315 kcal . . . Lipidos: 12,4 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 2,8 g . . . Hidratos de carbono: 32,6 g . . . Azúcares: 13,5 g . . . Proteínas: 15,8 g . . . Sal: 1,0 g . . . . Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Judía verde con patata 	Paella de marisco 	Lentejas al estilo casero 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 
Muslo de pollo asado al limón 	Lomo adobado a la plancha 	Rodaja de merluza rebozada 	Tortilla de patata y calabacín 	Limanda empanada 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
Energía: 371 kcal . . . Lipidos: 19,6 g . . . Ácidos Grasos Saturados: 3,8 g . . . Hidratos de carbono: 33,3 g . . . Azúcares: 12,6 g . . . Proteínas: 12,5 g . . . Sal: 1,0 g . . . . Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				